



Gyermektábor
-kisokos
szülőknek!



Hogyan válasszunk tábort a gyerekeknek?

Örök dilemma, hova küldjük a csemetét a nyáron, és a kifejezetten bővülő kínálat még „nehezíti” is a dolgunkat! A Táborfigyelő.hu portál gyűjtötte össze a legfontosabb tényezőket, ami jó, ha befolyásol a döntéskor.

Ne magunkból induljunk ki

Észrevette ugye, hogy ha Ön fázik, akkor a gyerekekre is pulóvert ad, függetlenül attól, ő fázik-e? Kerüljük ezt a táboroknál, ha van rá mód.

„A legtöbb szülő a mindennapos robotolás után arra vágyik, hogy a Balatonon, vagy esetleg egy tengerparton pihenjen, egy jó könyvvel a kezében. Mindez a gyermekeknek borzalmasan unalmas.”- állítja Tóth Béla, a Táborfigyelő.hu vezetője.

ne magunkból induljunk ki!





Hogyan válasszunk tábort a gyerekeknek?

Egy gyermektábor választásánál nagyon ügyeljünk arra, hogy a gyerekeknek jóval több az energiájuk, mint amit tapasztalunk... ezek jó része vagy az óvodában, vagy az iskolában levezetésre kerül, amire nyáron nincs mód. Ennek okán kifejezetten sűrű napi program választása indokolt, de semmiképpen ne legyenek órák, amikben nincs eldöntve mit csinálnak a gyerekek.

Ne kényszerítsünk

A legfontosabb egy tábor esetében, hogy a lurkó jól érezze magát. Egy tematikus tábor, pl. angol nyelvi esetén egy életre megszerethetjük a nyelvet, de egy életre el is kedvetleníthetjük tőle.

ne kényszerítsünk!





Hogyan válasszunk tábort a gyerekeknek?

Ha valamit nem akar a gyermek, akkor egy tábor esetén ne kényszerítsük bele, mert pont a visszájára fordulhat az elképzelés. Ha van kedve hozzá, vagy nem ódzkodik a példánál maradva az angol tábortól, akkor nyugodtan küldhetjük oda.

„Tudni kell, hogy a nyelvi táborok esetén egy óra nem egyenértékű és nem is hasonló, mint az iskolában tapasztaltakkal. Sokkal inkább felszabadult, jó kedélyű együttlétről beszélhetünk, ami nagy kedvet tud csinálni a gyerekeknek az idegen nyelv tanulásához.” – mondja a Táborfigyelő.hu ügyvezetője.

tábor = élmény!





Hogyan válasszunk tábort a gyerekeknek?

A gyermekhez illő tábort keressünk

Napközis vagy ottalvós? Nyelvi- kézműves-, lovas-, színjátszó-, kaland-, sporttábor... csak, hogy néhány kategóriát említsünk. A nyilvánvaló pénztárcaméret mellett gondoljunk bele, hogy mit szeret csemeténk, mit csinál szívesen.

„Nem kell feltétlenül ragaszkodnunk a tematikus táborokhoz.” – folytatta Tóth Béla. „Manapság is fellelhetők a klasszikus táborok, azaz a vízpart melletti, fürdőzős, számháborúzó, esti tábortüzes, diszkós táborok, illetve ma már a tematikus táborok közül is egyre többen veszik át a klasszikusabb elemeket.

*a gyermekhez illő tábort
keressünk!*



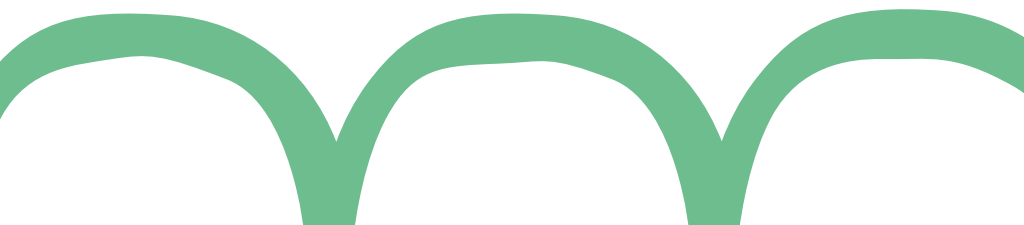



Hogyan válasszunk tábort a gyerekeknek?

Az ottalvós, vagy napközi tábor közül, ha megtehetjük, döntsünk kor alapján. A kisebbeket nem nagyon lehet több napra elválasztani a szülőktől, míg a nagyobbakat érdemes is ott alvós táborba küldeni, sokat nyom a latba ez is a gyermekek könnyebb szocializációjában is.”

Gyermektáborok: www.taborfigyelo.hu

*tábor = biztonság a
gyerekeknek, nyugalom a
szülőknek!*

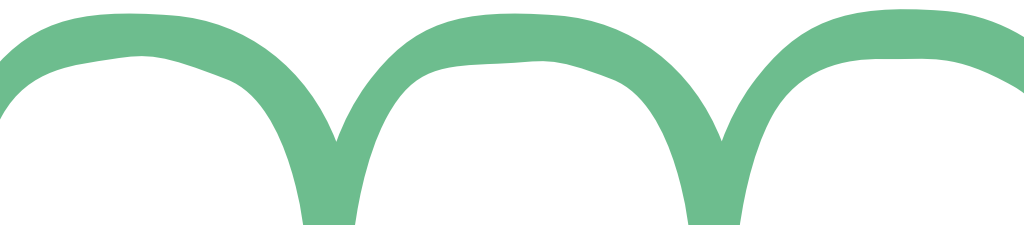





Itt a nyakunkon a vakáció, mi lesz a gyermekkel?

Napokon belül a gyermekek legnagyobb örömére bezárnak az iskolák kapui és megkezdődik a nyári szünet a nebulóknak. Amekkora öröm ez a gyerekeknek, néha majdnem akkora gond a szülőknek, hogy munkaidőben hol és kinél helyezték el a gyerekeket.

Általában nagyszülők, nyugdíjas rokonság, vagy ismerősi kör nyújt segítséget, viszont mindez nem mindenkinek áll rendelkezésre, így a probléma sok esetben fennáll. Megoldást nyújthatnak a táborok, de ezek között is érdemes jól körülnézni, kifejezetten nagy a szórás mind a minőség, mind az árak tekintetében.

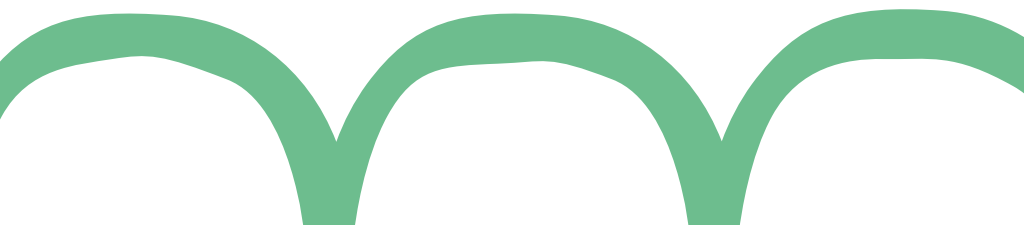




Itt a nyakunkon a vakáció, mi lesz a gyermekkel?

A gyerektáborok általában két csoportba sorolhatók: napközis és "ottalvós". A napközis táborok általában csak a délelőtti órákra vonatkoznak, esetlegesen ebéddel, míg az "ottalvós" csoportok esetében 5-10 napot az adott táborban töltik a fiatalok.

Természetesen nagyon fontos az ár. Ahogy körülnézünk a piacon rengeteg ajánlatot látunk, és horrorisztikus árak is előfordulnak, így csak azt tudjuk tanácsolni a Tisztelt Szülőknek, hogy alaposan nézzenek körül. A Táborfigyelő.hu segít mindebben. Nem elhanyagolható, hogy üdülési csekket is sok helyen elfogadnak, így az adott adómentes juttatás is érdemben felhasználhatóvá válik.



Tartozzon a leleményes szülők közé!

A táborárak emelkedni fognak idén, de sokan már megspórolták az áremelést! Így csinálták! Olvasson tovább!

Habár a táborok díjának növekedése akár a 10-15%-ot is elérheti, előfoglalási kedvezményekkel az árnövekedés megspórolhatja a családot. Elsősorban a január, február hónapokra jellemző a nagyobb összegű kedvezmény, de március végéig még sok vakációs lehetőség tartja az előfoglalási árakat! Nézze meg a részleteket a videónkban, és foglaljon tábort mielőbb gyermekének!



The video thumbnail features a blue background with colorful abstract shapes. In the top left, there is a white plus sign above the text 'TÁBORFIGYELŐ CSATORNA' and the website 'www.taborfigyelo.hu'. In the top center, the 'Táborfigyelő' logo is displayed. A large white play button is centered on the screen. To the right of the play button, the text 'GIFT VLOG' is partially visible, followed by 'EZÉRT VÁLASZUNK KORÁN TÁBORT!' in large yellow letters. In the bottom left, a small photo shows two children sitting at a table with a laptop, one with arms raised. In the bottom right, there is another white plus sign.

Táborfigyelő

TÁBORFIGYELŐ CSATORNA
www.taborfigyelo.hu

GIFT VLOG

EZÉRT VÁLASZUNK KORÁN TÁBORT!

Kapjon számlát a tábor díjáról! Sokkal fontosabb ez, mint hinné!

Az élmények mellett fontos, hogy biztonságban legyen gyermekünk a táborban! Így találhat megfelelő táborokat! Olvasson tovább!

Ha legálisan működő táborot választ a szülő, úgy nem csak gyermekünk testi épsége, egészsége lesz biztonságban, hanem érdekérvényesítésre is lehetőség nyílik, ha szükség lenne rá. Nem is látjuk sokszor a dolog fontosságát, pedig ezen is múlik, hogy rossz emlék vagy életreszóló élmény lesz a tábor csemeténknek. Nézze meg a részleteket a videónkban, és foglaljon táborot mielőbb gyermekének!



Ne küldje túl fiatalon ottalvós táborba gyermekét! Es ne is fogja vissza!

Nagyon komplex kérdés, hogy hány évesen aludjon már a táborban csemeténk! Szakértőként ezt javasoljuk! Olvasson tovább!

Ha túl fiatalon küldjük ottalvós táborba gyermekünket, úgy nemhogy a kívánt célt (élmények, boldogság a csemetének) nem érjük el, de kárt is okozunk! Sőt, akkor is hátráltatjuk a leendő táborozó fejlődését, ha engedünk a szülői félsznek, és visszafogjuk! Ne tegyük egyiket se! Nézze meg a részleteket a videónkban, és foglaljon tábort mielőbb gyermekének!



TÁBORFIGYELŐ
CSATORNA
www.taborfigyelo.hu

Táborfigyelő

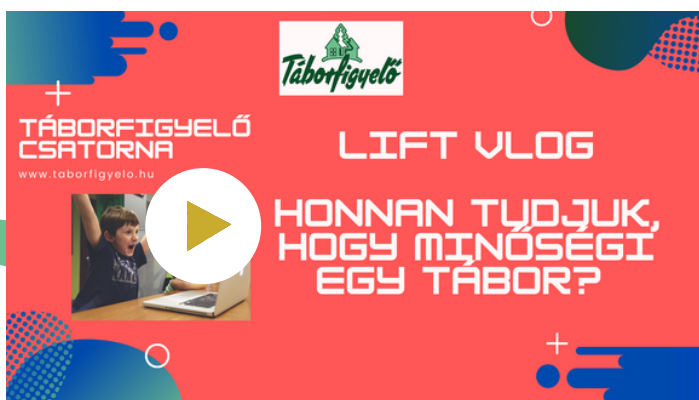
LIFT VLOG

**MIKORTÓL
MENJEN A
GYEREK
OTTALVÓS
TÁBORBA?**

Gagyis vagy minőségi? Így állapíthatja meg egy táborról!

Göröngyös út megtalálni a sok száz tábor közül a minőségit, de mi mindent megtettünk, hogy kiegyenlítsük az utat Önöknek. Íme, a tükörsima autópálya a minőségi táborokhoz! Olvasson tovább!

Minél több aktív program, élmény, új impulzus kell a gyerekeknek egy táborban, hogy igazán jól érezzék magukat, de egy minőségi tábor ennél sokkal-sokkal több! A felügyelő pedagógusok végzettsége, tapasztalata, az étkezés, a játékok állapota, és sorolhatnánk. Ennek ellenére igenis egyszerű megtalálni a minőségi táborokat! Nézze meg a részleteket a videónkban, és foglaljon tábort mielőbb gyermekének!



Árt vagy használ, ha van telefon a gyereknél a táborban?

Kütyüfüggőség, online világba zártság kontra táborok. Fog barátkozni a gyerek, ha van nála telefon? Tiltsuk vagy engedjük? Offline tábor vagy online? Válaszokért olvasson tovább!

Nehéz kérdés, hogy a telefon egy gyerek kezében áldás vagy átok? Ha nincs nála, ő lehet az egyetlen ilyen gyermek, így kellemetlenül érezheti magát, ha van nála telefon, kimaradhat élményekből, ha nem tudja letenni? Akkor vigyen telefont vagy ne? Nézze meg a válaszokat a videónkban, és foglaljon táborot mielőbb gyermekének!

The video thumbnail features a teal background with decorative elements. In the top left, there is a white plus sign and the text 'TÁBORFIGYELŐ CSATORNA' with the website 'www.taborfigyelo.hu' below it. In the top center, the 'Táborfigyelő' logo is displayed, which includes a house icon with the year '1984' inside. The main title 'LIFT VLOG' is written in large, bold, white letters. Below it, the question 'OFFLINE VAGY ONLINE TÁBOR? MELYIKET VÁLASSZUK?' is written in a similar bold, white font. A central white play button icon is overlaid on a small video preview image showing a child with arms raised. In the bottom right corner, there is another white plus sign.

Tudja meg, mennyibe kerül igazából egy tábor, ne fizessen luxusárát!

A legolcsóbb és a legdrágább táborunk között tízszeres (!) árkülönbség van. Legyen képen a táborárak tekintetében, és kerülje a horrorárakat! Olvasson tovább!

Tizenkét hetes a nyári szünet, ebből egy gyermeknek egy hétre sem olcsó egy tábor, de több hétre, sőt, a tesóknak is összességében már egy kisebb vagyon lehet a vakáció. Lásson reálisan, hogy mennyibe kerül egy napközis tábor, illetve milyen díjjal kalkuláljon, ha ottalvós tábort keres. Nézze meg a részleteket a videónkban, és foglaljon tábort mielőbb gyermekének!



The image is a YouTube video thumbnail with a red background and decorative blue and green shapes. At the top center is the logo for 'Táborfigyelő', which includes a small tree icon and the text 'RIF Táborfigyelő'. On the left side, there is a white plus sign above the text 'TÁBORFIGYELŐ CSATORNA' and the website 'www.taborfigyelo.hu'. In the center, there is a white play button icon inside a circle. To the right of the play button, the text 'LIFT VLOG' is written in white, followed by 'ENNYIBE KERÜL REÁLISAN EGY NYÁRI TÁBOR A GYEREKNEK!' in large, bold, white capital letters. At the bottom right, there is another white plus sign.

Táborfigyelő

TÁBORFIGYELŐ CSATORNA
www.taborfigyelo.hu

LIFT VLOG

ENNYIBE KERÜL REÁLISAN EGY NYÁRI TÁBOR A GYEREKNEK!

Íme, a leggyakoribb tévhit a táborokról! Kerülje a csapdákat!

Figyelem! Érintve vannak a nagyon népszerű angoltáborok, az informatikai táborok, de még a készségfejlesztő táborok sem maradtak ki! Ön mindegyikről tudta, hogy tévhit? Olvasson tovább!

Az oktató jellegű táborok kapcsán van a legtöbb tévhit a szülők körében. Ahhoz, hogy reális elvárásaink legyenek a vakációs lehetőségek irányába ezeket el kell oszlatni, ebben segítünk! Nézze meg a részleteket a videónkban, és foglaljon tábort mielőbb gyermekének!



The image shows a YouTube video player thumbnail. At the top center is the logo for 'Táborfigyelő', which consists of a green tree icon with the letters 'BFT' inside it, and the word 'Táborfigyelő' written in a green, stylized font below it. To the left of the logo, there is a white plus sign, followed by the text 'TÁBORFIGYELŐ CSATORNA' in white, and the website address 'www.taborfigyelo.hu' below it. In the center of the thumbnail is a large white play button icon. To the right of the play button, the text 'LIFT VLOG' is written in a large, bold, green font. Below that, the text 'ISKOLAPADBÓL ISKOLAPADBA ÜLTESSÜK A GYEREKET A NYÁRON?' is written in a smaller, bold, green font. At the bottom left of the thumbnail, there is a small video preview image showing two children, a boy and a girl, sitting at a table with a laptop. The boy is raising his arms in excitement. The background of the thumbnail is grey with colorful abstract shapes in red, green, and blue.

Ön már védett erre a kullancsszezonra?



A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Az FSME-vírus* okozta agyvelőgyulladás ellen hatékony segítséget jelenthetnek a védőoltások! Ön már védett erre a kullancsszezonra?



FSME-vírus*2 okozta agyvelőgyulladás

- A kullancs által terjesztett vírusos **agyvelőgyulladás**.³
- A központi idegrendszert, az agyat és a gerincet érintő **akut fertőzés**.³
- Potenciálisan súlyos kimenetelű lehet.³
- A betegségen átesettek egy részénél az idegrendszeri tünetek **hosszú távon** is fennmaradhatnak.³



FSME
Inmun


*FSME-vírus: *Folzhenner Meningoencephalitis Virus*, *Kullancscsípéses vírus*, FSME-Inmun hivatkozik szüspenrákigé éréköté vóné00000 fozelében, kullancscsípéses vírusra (Inaktivált, teljes étel) Dózis (reakciókésztés) közté. 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100. 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100.


Pfizer Gyógyszerkereskedelmi Kft., 1123 Budapest, Alkotás u. 53., MOM Park „A” épület, Tel: 06 1 480-3700; www.pfizer.hu; OGHÉ engedélyszám: OGVÉI/1998/2003; Anyag betárolásának időtartama: 2023.03.01.; PR-TGY-HUN-2021

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Az FSME-vírus* okozta agyvelőgyulladás ellen hatékony segítséget jelenthetnek a védőoltások.¹ Ön már védett erre a kullancsszezonra?

FSME-vírus*2 okozta agyvelőgyulladás

 Az antibiotikum ezen nem segít.³

 A védőoltások segíthetnek a megelőzésben.^{1,3}

 **Eljuttatva**

 Pfizer

**FSME
immun**

*FSME-vírus: Fehérvirágos Meningoencephalitis Virus, kullancsencephalitis vírus, FSME-immun bűnhődések szuperparazita epizootiáinak megelőzése, kullancsencephalitis vakcina (Inaktivált, teljes virul) FSME-immun Junior szuperparazita epizootiáinak megelőzése, kullancsencephalitis vakcina (Inaktivált, teljes virul) Országos Rendelőközpontok Munkaügyi Központja, B. D. Árszénvári, Epidemiology of tick-borne encephalitis (TBE) in Europe and recommendations for available vaccines, Human Vaccines Immunotherapeutics 9(3):1163-1171, May2013.
2. FSME: Risikofaktoren in Deutschland (Stand: Januar 2022) Epidemiologische Bulletin RKI 9/2022 3. März 2022 https://www.rki.de/DE/Content/Press/EpiBullet/Archi/EpiBullet/Archi/2022/Ausgaben/09_22.pdf?__blob=publicationFile Utolsó megtekintés: 2023. február 22. 3. Lars Lindqvist et al. Tick-borne encephalitis, Lancet 2008 May 31; 371(9627): 1861-71. doi:10.1016/S0140-6736(08)30000-4.

Pfizer Gyógyszergyáraként Kft. 1123 Budapest, Alkotó u. 53., MOM Park „A” épület, Tel. 06 1 498-3700; www.pfizer.hu; OGYÉI engedélyszám: OGYÉI/14496/2003; Anyag készítésének dátuma: 2023.03.01.; PF-TD-V-HUN-0020

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Az FSME-vírus* okozta agyvelőgyulladás ellen hatékony segítséget jelenthetnek a védőoltások.¹ Ön már védett erre a kullancsszezonra?

Bármely szabadban végzett tevékenység során találkozhatunk kullancsokkal.^{2,3}



Piknikezés



Kempingezés



Séta, túrázás



Biciklizés



Kertészkedés



Futás, kocogás

 Pfizer

**FSME
immun**

*FSME-vírus: Fehérvirágos Meningoencephalitis Virus, kullancsencephalitis vírus, FSME-immun bűnhődések szuperparazita epizootiáinak megelőzése, kullancsencephalitis vakcina (Inaktivált, teljes virul) FSME-immun Junior szuperparazita epizootiáinak megelőzése, kullancsencephalitis vakcina (Inaktivált, teljes virul) Országos Rendelőközpontok Munkaügyi Központja, B. D. Árszénvári, Epidemiology of tick-borne encephalitis (TBE) in Europe and recommendations for available vaccines, Human Vaccines Immunotherapeutics 9(3):1163-1171, May2013.
2. Travel Health Pro. Diseases in brief: Tick-borne encephalitis, Eurosurveillance <https://eur01.safelinks.ck12usercontent.com/document/177/tick-borne-encephalitis> Utolsó megtekintés: 2023.02.24.
3. Lars Lindqvist et al. Tick-borne encephalitis, Lancet 2008 May 31; 371(9627): 1861-71. doi:10.1016/S0140-6736(08)30000-4.

Pfizer Gyógyszergyáraként Kft. 1123 Budapest, Alkotó u. 53., MOM Park „A” épület, Tel. 06 1 498-3700; www.pfizer.hu; OGYÉI engedélyszám: OGYÉI/14496/2003; Anyag készítésének dátuma: 2023.03.01.; PF-TD-V-HUN-0020

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Az FSME-vírus* okozta agyvelőgyulladás ellen hatékony segítséget jelenthetnek a védőoltások.¹

Ön már védett erre a kullancsszezonra?

A védőoltások mellett az FSME-vírus*² okozta agyvelőgyulladás kockázatának csökkentése érdekében a további lépéseket teheti:^{3,4}

FSME



Ellenőrizze úti célját a fertőzés kockázatának szempontjából.



Kerülje a kullancsokkal ellept területeket.



Viseljen megfelelő ruházatot.



Használjon hatékony rovarriasztókat.

Pfizer

**FSME
immun**

*FSME-vírus: Fehérvérme Meningoencephalitis Virus/kullancsencephalitis vírus, FSME-immun: mellékhatás szempontjából előforduló fejfájás, kullancsencephalitis vakcina (inaktív), teljes vialos FSME-immun. Azonok számára, akik előzetesen beoltottak, kullancsencephalitis vakcina (inaktív), teljes vialos Oxoce rendeléséhez közzé kerül a Pfizer, L. D. Amicizia et al., Epidemiology of tick-borne encephalitis (TBE) in Europe and its prevention by available vaccines, Human Vaccines Immunotherapeutics 9,5, 1165-1171, May 2013. **2**, FSME: Meningoencephalitis (Meningoencephalitis) Bulletin, WHO 9/2002. **3**, Minor 2002 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1487619/>, 22. oldal. **4**, European Centre for Disease Prevention and Control, Key messages about tick-borne encephalitis and tick-borne diseases, <https://www.ecdc.europa.eu/en/tick-borne-encephalitis/factsheet-messages>. Utolsó megtekintés: 2023.02.24.

Pfizer Gyógyszerüzemelési Központ, 1123 Budapest, Alkotás u. 33., MOM Park „A” épület, Tel: 06 1 498-3700, www.pfizer.hu, ODIÉ engedélyszám: ODIÉ/10449/2002, Anyag kódja: 061006, 2023.03.01., PF-TCH-HUN-0021

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Az FSME-vírus* okozta agyvelőgyulladás ellen hatékony segítséget jelenthetnek a védőoltások.¹

Ön már védett erre a kullancsszezonra?

- A **kullancsok** akkor a legaktívabbak, ha a hőmérséklet 6°C felett van, jellemzően **márciustól novemberig**.²
- **Konzultáljon kezelőorvosával a megelőzés lehetőségeiről.**
- A védettség kialakításához több oltásra van szükség!²



Pfizer

**FSME
immun**

*FSME-vírus: Fehérvérme Meningoencephalitis Virus/kullancsencephalitis vírus, FSME-immun: mellékhatás szempontjából előforduló fejfájás, kullancsencephalitis vakcina (inaktív), teljes vialos FSME-immun. Azonok számára, akik előzetesen beoltottak, kullancsencephalitis vakcina (inaktív), teljes vialos Oxoce rendeléséhez közzé kerül a Pfizer, L. D. Amicizia et al., Epidemiology of tick-borne encephalitis (TBE) in Europe and its prevention by available vaccines, Human Vaccines Immunotherapeutics 9,5, 1165-1171, May 2013. **2**, Lars Lindquist et al., Tick-borne encephalitis, Lancet 2008 May 21;371(9627): 1967-71, doi:10.1016/S0140-6736(08)30600-4.

Pfizer Gyógyszerüzemelési Központ, 1123 Budapest, Alkotás u. 33., MOM Park „A” épület, Tel: 06 1 498-3700, www.pfizer.hu, ODIÉ engedélyszám: ODIÉ/10449/2002, Anyag kódja: 061006, 2023.03.01., PF-TCH-HUN-0021

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Az FSME-vírus* okozta agyvelőgyulladás ellen hatékony segítséget jelenthetnek a védőoltások.¹ Ön már védett erre a kullancsszezonra?

Az alapimmunizáláshoz **3 oltás** beadása szükséges, míg a tartós védetség **emlékeztető oltásokkal** tartható fenn.²



FSME
immun

*FSME-vírus: Függetlenül Meningoencephalitis Virus-kulancsencephalitis vírus, FSME-immun készítmények szuszpenzió injekció előretöltött injekciós üvegben, kulancsencephalitis vírusra (inaktív), teljes vírussal (Orosz rendkívülveszélyes kórokozó) gyógyszer, K.D. Anicota et al, Epidemiology of tick-borne encephalitis (TBE) in Europe and its prevention by available vaccines, Human Vaccinology/Immunotherapeutics 9, 1165-1171, May 2013, 2. Lars Lindvall et al, Tick-borne encephalitis, Lancet 2008 May 31;371 (9627): 1961-71. doi:10.1016/S0140-6736(08)30800-4.

Pfizer Gyógyszerüzemelési Központ, Budapest, Alkotás u. 53., 1047 Páris „A” tized, Tel: 06 1 496 5700; www.pfizer.hu; ODNÉ engedélyszám: ODNÉ/1044-3/2013. Anyag leírások: 08Juni_2013.03.03., PP-10V-HU-Pf-0201

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

MIT VIGYEN MINDENKÉPPEN MAGÁVAL A GYEREK

A legszükségesebb dolgok, és amit az adott tábor jellege megkövetel:

(Tájékoztadjon a kiválasztott tábor részleteinél, hogy melyen eszközökről gondoskodnak, és melyeket kell a résztvevőknek magukkal vinniük.)

- ✓ Előre elkészített, könnyen fogyasztható enni-, innivaló az utazás idejére. (szendvics, ásványvíz)
- ✓ (Váltó)ruházat és felszerelés a változó időjárásnak, hőmérsékletnek, sport - és szabadidős tevékenységeknek, az oktatásoknak és foglalkozásoknak megfelelően.
- ✓ Időjárás: esernyő, kapucnis (eső)kabát, meleg pulóver
- ✓ Túrázás: kényelmes, strapabíró, zárt (magas szárú) cipő, hosszú nadrág
- ✓ Tisztálkodás: törülköző, hajszárító, szappan / tusfürdő, sampon, WC papír, zsebkendő, fogkefe, fogkrém
Alvás: pizsama/hálóing, hálózsák, sátor
- ✓ Napozás/füzdözés: leégés elleni krém, fürdőruha
- ✓ Rovarcsípés: kenőcs/spray
- ✓ Kisebb sérülés/rosszullét: kötszer, ragtapasz, vatta, fertőtlenítő szer, (fájdalomcsillapító) gyógyszer – a felügyelőnek jelezni szükséges!
- ✓ Mobiltelefon: értesítendő személyek / szülők elérhetősége.
- ✓ Igazolványok: diákigazolvány, (személyi, lakcímkártya), TAJ kártya, 4 napnál nem régebbi orvosi igazolás
- ✓ Egyéb: nagyobbaknak - olló, bicska, konzervnyitó, elemlámpa, kulacs